

# Terci de ovăz cu măr și scorțișoară

Terci delicios cu fructe proaspete pentru copii, potrivit pentru micul dejun

1 porție



grad de dificultate redus

up to 20 Min.



## Ingrediente:

### Pentru terci de ovăz:

50 g fructe proaspete (de exemplu, căpșuni, struguri, zmeură, afine, mere, banane)

150 ml lapte

1 pachet Vitalis Mix pentru Gustare de ovaz cu măr și scorțișoară Dr. Oetker

1 lingură sirop de arțar

2 linguri iaurt

- 1 Spălați și tăiați fructele în bucăți mici.
- 2 Se fierbe laptele. Puneți terciul într-un castron, amestecați cu laptele fiert și lăsați-l timp de 3 minute.
- 3 Se amestecă cu siropul de arțar și iaurtul.
- 4 Se decorează terciul cu fructe proaspete după gust.